

Меню

Меню на четверг 7, 21 марта 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ше блюдо						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК2023 Салат бар (капуста брокколи отварная, фасоль красная консервир., соль, масло растительное)	55/25/25/ 0,12/5		2,2	5,8	4,75	74
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред		2,93	3,7	9,65	82
1-ые блюда						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред		19,37	16,63	3,97	242
ТТК2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
	сред		19,1	18,55	47,55	437
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,41	202
	сред		4,97	6,72	39,84	240
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	34
тгк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред		0,01	0	9,1	37
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом	79,00	24,56	22,61	85,14	647
ИТОГО:		79,00	29,79	27,41	81,4	692

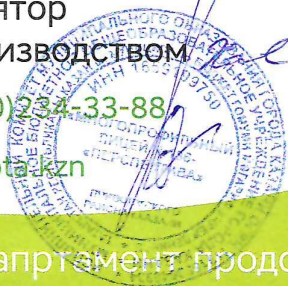
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta_kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»